

Nom

Qui appeler ?

## Les signes d'une crise d'asthme

Les signes peuvent être différents pour chaque personne. Cochez les signes qui correspondent à votre cas.

### Signes avertisseurs

- Baisse du score de débitmètre de pointe
- Accélération du cœur
- Toux

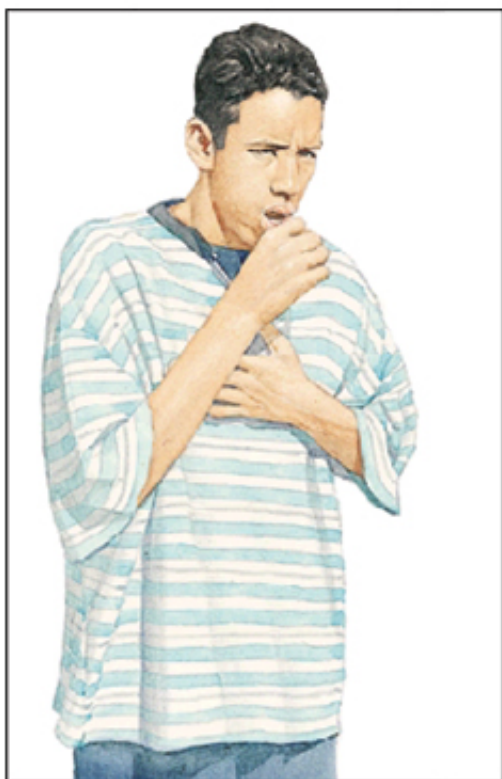
### Signes de la crise

- Toux
- Sifflements en respirant
- Souffle court
- Réveil en pleine nuit

### Signes dangereux

Contactez votre médecin ou un service d'urgence dans les cas suivants :

- vous avez du mal à parler,
- vous avez du mal à respirer et votre respiration s'accélère,
- vos lèvres ou vos ongles deviennent gris ou bleus,
- vos narines s'ouvrent en grand quand vous respirez,
- les muscles de vos côtes ou de votre cou sont visibles lorsque vous respirez,
- votre cœur bat vite,
- vous avez du mal à marcher,
- votre traitement de crise ne vous soulage pas,
- votre score de débitmètre de pointe est dans la zone rouge.



### Le saviez-vous ?

La toux est le signe le plus courant de l'asthme chez les enfants.

