

Nom

Qui appeler ?

Comment savoir si votre traitement est efficace ?

Bien sûr, la question ne se pose guère pour les traitements pris au moment des crises qui apportent un soulagement net et rapide. Mais en ce qui concerne le traitement de fond, comment savoir si votre traitement parvient à bien contrôler votre asthme ?

Voici 5 questions que vous pouvez vous poser pour mesurer l'efficacité de votre traitement de fond.

1 - Est-ce que vous présentez de la toux, une respiration sifflante ou le sentiment d'un poids sur la poitrine, trois fois ou plus par semaine ?

Oui

Non

2 - Est-ce que la toux, les sifflements ou la gêne respiratoire vous réveillent la nuit, une fois ou plus par semaine ?

Oui

Non

3 - Est-ce que, dans les 3 mois passés, vous avez dû arrêter de faire du sport à cause de votre asthme ?

Oui

Non

4 - Est-ce que, dans les 3 mois passés, vous avez été absent de votre travail (ou de l'école) à cause de votre asthme ?

Oui

Non

5 - Est-ce que vous prenez votre traitement de crise plus de 3 fois par semaine ? (sans compter les prises avant de faire du sport)

Oui

Non

Si vous avez répondu "Non" à toutes ces questions, cela signifie que votre traitement de fond contrôle efficacement votre asthme. Continuez à bien suivre la prescription de votre médecin, même si vous pensez ne plus en avoir besoin parce que "Ca va mieux !".

Si vous (ou votre enfant) avez répondu "Oui" à une ou plusieurs de ces questions, il est nécessaire que vous en parliez à votre médecin. Un ajustement de vos traitements, ou de la façon dont vous les prenez, pourrait être nécessaire.

Ces informations ne prétendent pas se substituer à un avis médical. Suivez toujours les recommandations de votre médecin traitant.
Cette fiche patient a été réalisée avec le concours des laboratoires MSD-Chibret. Réf 0908 SGA 06F 0626 IN GP -5 © Copyright Vidal 2002