

Nom

Qui appeler ?

Traitement de fond, traitement de crise.

La plupart des personnes asthmatiques prennent des traitements. Ces traitements sont de deux types : les traitements de fond (qui diminuent l'inflammation des bronches) et les traitements de crise (qui dilatent les bronches en cas de crise). Votre médecin vous expliquera ces deux types de médicaments, et vous apprendra quand et comment les prendre.

Prendre un traitement de fond

Le traitement de fond est celui que vous devez prendre tous les jours, même si vous vous sentez en pleine forme ! Ce type de médicament diminue l'inflammation et l'irritation des bronches qui sont constamment présentes, même faiblement, chez les personnes asthmatiques. Le traitement de fond diminue la probabilité de faire une crise d'asthme.

Les traitements de fond réduisent le gonflement (l'œdème) des parois des bronches et détendent les muscles qui peuvent se resserrer autour de celles-ci.

N'arrêtez pas votre traitement de fond, même si vous n'avez plus eu de crise depuis des mois. Son efficacité dépend de la régularité des prises, et cesser de le prendre pourrait entraîner la réapparition des crises.

Prendre un traitement de crise

Le traitement de crise doit être pris au début ou pendant une crise d'asthme. Il agit rapidement pour détendre les bronches et ouvrir un plus grand passage pour l'air. C'est un "broncho-dilatateur". Parfois, votre médecin peut vous conseiller de prendre le traitement de crise avant de faire du sport, même en l'absence de crise déclarée.

- Gardez toujours votre traitement de crise sur vous. Ayez-le au travail, dans votre voiture, dans votre sac de sport, etc.
- Demandez à votre médecin quand et comment prendre votre traitement de crise.
- Si vous êtes obligé de prendre votre traitement de crise plus de 2 fois par semaine (sans compter les fois où vous faites du sport), parlez-en rapidement à votre médecin. Votre traitement a peut-être besoin d'être ajusté.

